

2022年9月1日

関係各位

## 第29回上伊那ベテラン卓球選手権大会参加にあたっての留意事項

上伊那ベテラン会

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により長野県内においても警戒レベルが高い状態であり、油断できない状況が続いております。

皆様にはご不便、ご負担をお願いすることも多々あるかと思いますが、本大会への参加にあたり、下記についてご協力をいただきたくお願い申し上げます。

※この大会は無観客試合といたします。大会への参加者以外の入場は制限させていただきます。監督（コーチ・指導者）および引率者は1チームにつき2名、送迎の方の1名の参加を認めます。

※大会前10日以内は緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が取られている都道府県との往來を控えてください。往來があった場合の参加は控えていただきますようお願いいたします。

1. 大会前10日以内で以下の事項に該当する方は、参加を見合わせてください。

- ☆ 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）がある
- ☆ 風邪の症状（咳、のどの痛み）などがある
- ☆ 倦怠感（だるさ・体が重い・疲れやすいなど）呼吸困難（息苦しさ）がある
- ☆ 嗅覚や味覚の異常がある
- ☆ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
  - ◇ 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合
  - ◇ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

2. 各自マスクと手袋を持参してください。（競技中以外はマスクを着用し、審判時は手袋を着用）

3. こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒の実施をお願いします。

4. 他の参加者、役員、スタッフなどとの距離の確保に努めてください。（できるだけ2m以上；障がい者の誘導や介助を行う場合は除きます）

5. 大きな声での会話、応援等は避けてください。

6. 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を守っていただき、主催者の指示には従ってください。

7. 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のダウンロードを推奨します。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

8. 大会終了後10日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告してください。

連絡先：上伊那ベテラン会事務局 電話番号 090-3585-4730