

2022年度(令和4年度)
卓球の普及講習会(パートⅡ) 実施要項

1. 日 時； **2022年9月10日(土) 9時30分～16時30分頃**
2. 会 場；河内長野市立市民総合体育館 開館は9時
(大師町 25-1 Tel：0721-65-0121)
3. 主 催；河内長野市卓球連盟
4. 対 象 者；初心者から中級者の方ならどなたでも参加できます。(募集人員先着順 60人程度)(中学生以下の方は、顧問の許可あるいは保護者の同伴が必要。)
5. 研修のねらい
・河内長野市卓球連盟では、年3回[5/28、9/10、7/2(ラージ)]の普及講習会を実施します。卓球技術の向上を目指して、より卓球を楽しみましょう。
午前中は、基礎練習、午後は実践練習を行います。
6. 講習内容；
①一般コースと ②初心者・初級者コースに分け行います。
第1部：グループ別基礎練習・・・・・・・・・・・・・・・・9：30～12：00
①基本技術の練習(卓球ルールや審判業務等含む)
②効果的な実践練習(システム練習など)
第2部：実践練習
・一般コース：団体戦・・・・・・・・・・・・・・・・13：00～16：30頃
・初級者・初心者コース：男女混成のシングルス・・13：00～15：00頃
<注> 講習内容は、都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
7. 指 導；河内長野市卓球連盟(講師として清水彩加氏(VICTAS)を招聘する予定です。)
8. 参 加 料；500円/人(ただし、中学生以下、又は連盟登録者は300円/人)
9. 申込方法；①別紙「留意事項」を一読の上「参加申込書」に必要事項を記載し、上記体育館の窓口(メールボックス)へ投函してください。
②河内長野市卓球連盟のホームページからの申込みもできます。
HPのURL：<http://k-nagano-tta-st6.net>
10. 申込締切日；**8月31日(水) 17時まで**
11. そ の 他；
①持ち物：マスク、上履き、スポーツのできる服装。(ラケットは貸出有(300円))
②本研修会では、参加者全員にスポーツ傷害保険をかけていますが、研修会中の事故については、主催者は応急処置のみを行います。
③飲食後の弁当箱など、ゴミ類は各自でお持ち帰りをお願いします。
④試合を行いますので、ゼッケンは付けるようにお願いします。
⑤「健康状態問診票」を各自、事前に記入し当日ご持参下さい。(別添資料)
新型コロナウイルス感染症防止対策のご理解、ご協力をお願いします。
- 12.本件の連絡先；河内長野市卓球連盟 総務部 芝本るみ子(Tel：0721-52-2326)

マナーやルールを守って、楽しく卓球をしましょう。
(迷惑行為や、中傷行為のある方の参加はお断りする場合があります。)

提出日；2022年 月 日

2022年度卓球の普及講習会(パートⅡ) 参加申込書

申込者

クラブ名 (個人の場合個人と記入)	
代表者名又は申込責任者名	
上記代表、申込責任者の住所	
連絡先(電話)	

<注> 団体又は個人でお申込み方は、上記の項目を記載し、かつ、下記参加申込書に参加者の必要事項をご記入下さい。

NO	氏名	性別	年齢	コース選択 (いずれかに○をして下さい。)		備考 ラケット借用したい方(300円) 午前中のみの方 等ご記入下さい
				一般コース (PMダブルス 団体戦)	初心者・初 級者コース (PMシングル)	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						