

令和4年12月吉日

中学校長 様
卓球部顧問 様
ジュニアクラブ関係者 様

長野県卓球連盟会長 今井 竜吾
理事長 小原 秀元
長野県卓球連盟普及委員会
上伊那卓球連盟会長 阿部 凱人
強化普及部長 赤羽 隆行

上伊那地区小・中学生合同練習会（普及講習会）の開催について

日頃より、本連盟の諸事業に対しまして、ご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。
さて、今年度事業計画に基づき、卓球技術の向上を目的とした合同練習会（普及講習会）を下記のとおり開催致します。

今年度はコロナ禍ということもあり、密にならないよう各チームの参加人数制限を行います。各チーム2名～10名程を予定してありますが、こちらで調整させていただくこともあります。新人戦、スポーツフェスティバルでベスト16に入った選手には是非とも参加を頂きたいと思えます。

今年度の練習の目的は技術向上を目的とします。さらに各学校の顧問、コーチ、各クラブの監督、コーチあとは小中学生を指導する立場の社会人も対象として指導を受け、今後の上伊那卓球のレベルの底上げを考えております。昨今の卓球技術は日々進化しており、そのための練習方法や、考え方を学べる良い機会です。是非ともご参加下さい。

今回指導して頂く講師は男子ホープスナショナルチーム監督の松下雄二氏です。ジュニアチームの監督として何度も全国優勝に導き、2013年からナショナルチームの監督を務め、今の若手の育成に力を入れ、今の日本の卓球を作り上げてきた人です。

記

1. 日 時 令和5年1月15日（日）午前8時00分～午後4時00分まで
8時45分：開会式 9時；講習会開始
(8時開場、全員で会場準備を開始しますので集合して下さい)
2. 会 場 伊那市・ロジテックアリーナ Tel 0265-78-2356
3. 対 象 者 各中学校・クラブチーム男女、学校顧問、コーチ、クラブ監督、コーチ
4. 講 師 松下雄二氏 男子ホープスナショナルチーム監督
5. 目 的 上伊那郡内に在籍する、小・中学生選手に対し技術向上、さらに県で戦うためその指導方法を学ぶ講習会とする。
6. 参 加 料 300円（選手のみ）
7. 持 ち 物 運動着、卓球用具、筆記用具、選手は、ゼッケン、昼食 など
8. 申込方法 同申込書に必要事項を記入しメールまたは郵送にて申込み

9. 申込期限 令和4年12月28日(水)必着

10. 申込先 〒399-0428
上伊那郡辰野町大字伊那富 3118-6
赤羽 隆行 宛
TEL 080-1159-4277
e-mail taka@akahane.co.jp

尚、e-mailで申し込みをされるチームについては、受信日後3日以内に確認メールを返信致します。確認メールをもって受付完了と致しますので、返信がない場合には再度申込をお願い致します。

多くの選手に参加頂きたいところですが、コロナ禍ということもあり人数制限を行い講習会を行います。下記内容で各学校、クラブチームでご検討頂き申込みをお願いします。人数が少ない場合、または多い場合は強化普及部の方で調整させて頂くこともありますのでご了承下さい。

- ・2022年度 中学校新人上伊那大会 ベスト16以内の選手
 - ・2022年度 上伊那小中学生卓球選手権大会 ベスト16以内の選手
 - ・各学校、クラブで選出した選手
 - 所属人数5名以内・・・2名参加
 - 所属人数10名以内・・・4名参加
 - 所属人数15名以内・・・6名参加
 - 所属人数20名以内・・・8名参加
- ただし、基礎打ち(フォア、バック、ツッツキ)などができる選手に限る

当日はマイクを使用して講習会を行います。該当しない選手に関してはフロアには入れませんが、ギャラリーからの見学はOKとしますので多くの選手の参加をお願いします。

また今回は各学校の顧問の先生やコーチ、各クラブの監督、コーチも指導を受ける対象になります。申込用紙の方に指導を受ける各学校の顧問の先生やコーチ、各クラブの監督、コーチの名前も記載ください。各学校の顧問男女各1名、コーチの方はできるだけ1名で参加をお願いします。

今回は全員での準備体操などは行いません。会場準備後に各チームで練習と、準備運動をお願いします。

上伊那地区小・中学生強化合同練習会参加申込書

学校又はクラブ名

代表者名

代表者連絡先

参加指導者名

	氏 名	性 別	戦 型	成 績
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

※用紙が足りない場合、コピーしてお使い下さい。

※右欄の成績には、中学生は上伊那中体連新人戦の成績（例；ベスト 8、2 回戦など）を記入ください。小学生は上伊那卓連主催の大会成績（例；ベスト 4、1 回戦など）を記入ください。

※ギャラリーからの見学の選手は必要ありません。