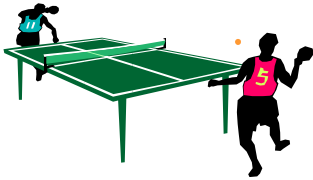


2022年11月

2022年度



## 技術講習会のお知らせ

調布市卓球連盟

会長 富岡 成一

本年も公認指導員による技術講習会を計画しています。

- ①異質ラバーの対処方法。
- ②カット打ちの基本。
- ③サーブ・レシーブ・3球目・4球目のポイント
- ④チキータレシーブ・台上フリック打法のコツ
- ⑤多球練習時の球出しのコツ

初級者から中級者・上級者の方、また調布市内で初心者教室などのお手伝いをされている方やクラブチームで指導を担う方の参加もお待ちしております。

日時 2023年1月21日(土)

講習会 午後1時～4時

(正午から午後1時までと、講習会終了後から午後5時45分までは自由練習可)

会場 調布市総合体育館 大体育室

講師 公益財団法人日本スポーツ協会卓球コーチ3

富岡勇人 (裏/裏ドライブ)

他技術指導員

富岡成一 (ペン表前陣速攻)・鈴木智晴 (左裏/裏ドライブ)

成田清重 (裏/裏ドライブ)・山岡毅 (裏/裏カットマン)

松永真理 (裏/表オールラウンド)・外島美保子 (表/裏前陣速攻)

金井公則 (裏/裏オールラウンド)

参加費 500円

※ 申込み受付日 2022年11/20(日)、12/4(日)、12/24(土)

参加費(500円)を添えてお申し込みください。(定員60名)

申込み先 調布市卓球連盟事務局 内野ひとみ

問合せ先 調布市卓球連盟技術部 伊藤正憲(080-1322-7245)