

出雲市民卓球大会への参加にあたっての留意事項

- 1, 出雲市卓球協会ホームページより「健康状態申告書」をダウンロードし、大会当日の受付時に、学校・チーム単位でまとめて全員分（選手・引率・監督）提出すること。
- 2, 以下に該当する人は参加しないこと。
 - ① 体調が良くない場合
 - ・平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）がある。
 - ・せき、のどの痛みなどかぜの症状がある。
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
 - ・嗅覚や味覚の異常がある。
 - ・体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。
 - ② 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる人がいる場合。
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある。
- 3, マスクを持参し、競技中以外はマスクを着用すること。
- 4, こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 5, 他の参加者、スタッフ等との距離（2メートル以上）をできるだけ確保すること。2階席の指定はしないが、座席に並んで座らず、必ず1席分空けて座ること。
- 6, 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- 7, 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと。
- 8, 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告すること。また、濃厚接触者の有無等についても報告すること。

試合を行う際の留意点

- 1, チェンジエンドは行います。
- 2, タオルの共用はしない。
- 3, 飲料は自分専用のものを飲み、回し飲みはしない。
- 4, 卓球台の上で手を拭かない。
- 5, シューズの裏で手を拭かない。
- 6, 握手等の身体を接触させる挨拶は行わない。
- 7, ラケット交換は行わない。相手にラケットを見せる、またはラバー等を申告する。
- 8, 大きな声を出さない。