

令和3年3月29日

各位 殿

苫小牧卓球連盟  
会長 遠藤 連

## 令和3年度 春季中学・高校卓球大会の開催について

早春の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、標記の件につきまして下記のとおり大会を開催いたしますのでご案内申し上げます。  
高校の部は高体連苫小牧ブロックのシード決定、中学の部は中体連東胆振大会のシード参考大会となります。  
なお、今後の状況によっては、対応が変更となる場合があります。ご了承願います。

### 記

- 日 時 令和3年5月1日(土)～2日(日) 午前8時開場、9時試合開始  
5月1日 中学団体・高校団体・ダブルス  
5月2日 中学シングルス、高校ダブルス・シングルス
- 会 場 苫小牧市総合体育館
- 主 催 苫小牧卓球連盟
- 共 催 高体連室蘭支部
- 種 目 ・高校 男・女 団体 ダブルス シングルス  
・中学 男・女 団体 シングルス
- 参 加 料 ・ 高校団体 5,000円/1校 ・ 中学団体 2,000円/1校  
・ 高校ダブルス 600円/1組 ・ 中学シングルス 400円/1人  
・ 高校シングルス 500円/1人
- ※ 参加料は大会当日会場で徴収します。
- 申 込 日 令和3年4月22日(木) 期日厳守でお願いします
- 申 込 方 法 【中学の部】  
・ 苫小牧卓球連盟ホームページから申込用紙をダウンロードして当ホームページから  
申込みください。  
【高校の部】  
(申込先) 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町2丁目1-2  
北海道苫小牧南高等学校内  
小玉 恭史 宛  
E-mail yasushi-kodama@hokkaido-c.ed.jp
- 注：種目別、男女別、各チームランキング順で申し込むこと。  
参加料は当日会場にて徴収します。  
※ 中学は所属を必ず学校名で申し込むこと。(クラブ名は不可)
- そ の 他 ① 参加選手は必ずゼッケンを着けて出場すること。(令和元年・二年度可)  
② 大会使用球は40mm白色(プラ)を使用する。  
③ 大会当日、朝の練習は密を防ぐため実施しない。  
④ 参加に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策にかかる留意事項を必ず確認すること。  
⑤ 観覧席での観戦は体育館の収容人数制限から選手1人につき1名まで可とする。  
ただし、事前に氏名・住所・連絡先を申請した者のみに限定する。  
⑥ 大会に参加する選手及び監督、コーチ、アドバイザーは大会前2週間の健康状態を記録し  
大会当日、事務局に提出すること。  
⑦ 大会観戦者も同様に健康状態を記録を求めるが、必要な場合を除き提出は求めない。  
⑧ 今後の状況によっては、開催が変更となる場合がある。
- 問 い 合 わ せ 事務局 青木 一茂  
〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北2丁目5番1号(ウトナイ中学校内)  
Tel 0144-57-6451  
携帯 090-1306-6911

ホームページ <http://tomataku.tomakomai.or.jp/>

# 令和3年度 春季中学・高校卓球大会の

## 開催における「感染拡大予防ガイドライン」

苫小牧卓球連盟

本大会開催にあたり、日本卓球協会、北海道のガイドラインに沿って実施し、参加者が安全・安心に参加できるよう最大限の感染防止に努めます。参加される選手やチーム責任者、観戦される皆様におかれましては、以下の条件について了承、ご協力願います。

なお、ここに述べる感染症防止対策は、現段階で得られている知見に基づくものであり、今後の流行状況の変化に応じて随時変更する場合があります。ご了承ください。

### <参加・観戦する全ての方々へ>

- ◇ 『連絡先及び健康状態確認・申告のお願い』に記載されている内容に該当する場合は、参加・観戦を控えること。
- ◇ 同居家族や身近な知人に、大会開催日より過去14日以内に、外国からの入国者がいた場合は、チーム責任者を通じて、大会事務局へ連絡をすること。
- ◇ 大会当日の朝に、必ず検温を行ってこること。
- ◇ 大会開催中はマスクを持参すること。
- ◇ 試合をしている選手以外は、マスクを着用すること。ただし、熱中症予防のため人と人との距離があり、声を発しない状況であれば、積極的にマスクを外すことを推奨する。
- ◇ こまめに手洗いをを行うこと。また、水分補給を行うこと。
- ◇ 参加者どうし、可能な限り2m以上の間隔を保つこと。(入館の際も厳守すること)
- ◇ 体育館に入館したら、設置してあるアルコール消毒液で「手指の消毒」を行うこと。
- ◇ 大きな声での会話や応援は慎むこと。応援は拍手が望ましい。
- ◇ 個人のタオルを持参し、汗を拭く時は他の人のタオルを使用しないこと。
- ◇ 個人のハンカチを持参し、トイレ使用時は他の人のハンカチを使用しないこと。
- ◇ トイレを使用した時は、トイレの蓋を閉めて汚物を流すこと。
- ◇ 飲食をするときは、可能な限り、手を洗い、消毒すること。
- ◇ 他の人の昼食や飲料、持ち物に手を触れないこと。
- ◇ 飲みきれなかった飲料や食べきれなかった食品は持ち帰ること。
- ◇ 観覧席では、隣り合った座席には座らないこと。  
(ただし、座らない座席に荷物は置いても良い)
- ◇ 大会期間中、大会事務局が決めた感染防止のための措置を遵守すること。
- ◇ 「発熱」「体調不良」「熱中症」等を感じた参加者は、速やかに本部席に来て、大会事務局の指示に従うこと。
- ◇ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルスに感染症を発症した場合は、チーム責任者を通じて大会事務局へ連絡をすること。
- ◇ 学校・チーム内で新型コロナウイルス感染者が出た場合は、その学校・チームは参加を見合わせるここと。
- ◇ ごみは、ビニール袋に入れて密閉して持ち帰ること。
- ◇ 参加・観戦する全ての者は、大会2週間前から当日朝までの健康状態を記録すること。

### <保護者の皆さんへ>

- ◇ 大会参加に当たっては、選手を通じてチーム責任者に『保護者同意書』またはそれに準じるものを提出すること。
- ◇ 選手が『連絡先及び健康状態確認・申告のお願い』に記載されてある内容に該当するものがあつた場合は、自主的に参加を見合わせるこつ。

### <観戦の皆さんへ>

- ◇ 大会の観戦は、事前に氏名・住所・連絡先を申請した者のみに限定する。
- ◇ 『連絡先及び健康状態確認・申告のお願い』を記入すること。ただし、必要な場合を除き提出は求めないが、大会終了後1ヶ月間は保管すること。

### <選手の皆さんへ>

- ◇ 大会参加に当たつては、チーム責任者に『保護者同意書』またはそれに準ずるものを提出すること。
- ◇ 『連絡先及び健康状態申告のお願い』に記載されてある内容に該当するものがあつた場合は、自主的に参加を見合わせるこつ。
- ◇ 自分の試合が終わった選手（各チームで解散した選手）は、観戦せずに帰宅すること。
- ◇ 試合中の注意事項
  - ☆ ゲームごとのコートチェンジは一切行わない。
  - ☆ ラケット交換は、ラケットを交換せずに、お互いのラケットを見るだけにする。
  - ☆ 対戦相手や審判とは、握手はしない。
  - ☆ 卓球台の上で手を拭いたり、ボールやラバーに息を吹きかけたりしない。
  - ☆ シューズの裏を手で拭かない。
  - ☆ ゲーム間のアドバイスは必要最小限として、ベンチコーチと接近しすぎないこつ。
  - ☆ タオルを使用できるのは、本来は6本ごとだが、汗が卓球台や床に落ちそうなときは、適宜使用してもかまわない。
  - ☆ 試合終了後、選手・審判は各台に設置した消毒液で手指を消毒すること。

### <試合の流れ>

- ・ 団体戦は相互審判制、個人戦は敗者審判制（初戦は本部が審判を指名）とする。
- ・ 試合終了後、審判はバインダーから対戦表を外して敗者に渡し、敗者は対戦表を本部席まで持っていく、次戦の審判を行う。

### <チーム責任者へのお願い>

- ◇ 『保護者同意書』またはそれに準ずるものを提出した選手のみ、参加を許可すること。
- ◇ 『保護者同意書』は、チーム責任者で自由に作成し、提出をいただくこと。
- ◇ 『保護者同意書』は、大会終了後2週間は、チーム責任者で厳重に保管すること。
- ◇ 各学校は『校長許可書』またはそれに準ずるものを作成し、許可をいただくこと。
- ◇ 参加選手には事前に『連絡先及び健康状態確認・申告のお願い』文書を配付し、大会2週間前から当日朝までの健康状態を記録した上で、大会当日に大会事務局にまとめて提出すること。
- ◇ 提出した『連絡先及び健康状態確認・申告のお願い』は、必ず帰りに受け取り各学校で大会終了後約1ヶ月を目処に保管すること。
- ◇ ミーティングは、屋外で行うことが望ましい。
- ◇ 「感染拡大予防ガイドラインP1～2」をチーム責任者が選手に配付し、事前に指導すること。
- ◇ 開会式直後のミーティングは、必要最小限の時間にすること。
- ◇ マスクを忘れた選手がいる場合に備え、予備のマスクを準備すること。
- ◇ 『観戦者名簿』を事前に大会事務局へ提出すること。

大会関係者 各位

## 連絡先および健康状態確認・申告のお願い

苫小牧卓球連盟

新型コロナウイルス感染拡大予防のため今大会参加にあたって以下の情報提供をお願い致します。  
各校責任者は大会当日、選手・引率者（監督・コーチ・アドバイザー）分を本部席に提出してください。

学校名:	氏名:	年齢 ( )	
区分:	選手	・ 引率者 (監督・コーチ・アドバイザー)	・ 観戦者
連絡先(電話番号):			

## 【大会2週間前から当日の朝までの健康状態】

ア) 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）	イ) 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
ウ) だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	エ) 嗅覚や味覚の異常
オ) 体が重く感じる、疲れやすい等	カ) 陽性とされた者との濃厚接触の有無
キ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が発生	
ク) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	

月日	曜	朝の体温	上記（ア～ク）に該当しない場合はレ点を記入する							
			ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
4月17日	土	℃								
4月18日	日	℃								
4月19日	月	℃								
4月20日	火	℃								
4月21日	水	℃								
4月22日	木	℃								
4月23日	金	℃								
4月24日	土	℃								
4月25日	日	℃								
4月26日	月	℃								
4月27日	火	℃								
4月28日	水	℃								
4月29日	木	℃								
4月30日	金	℃								
5月1日	土	℃								
5月2日	日	℃								