

多摩市卓球連盟会員 各位

多摩市卓球連盟 会長代行  
高瀬 喜重子

## 第11回 ダブルスチーム大会のご案内

新型コロナウイルスの拡大が収まらない状況ではありますが、先日の上期リーグ戦につきましては、多摩市卓球連盟会員各位のご理解とご協力もあり、無事に開催することができました。お礼申し上げます。

続きまして、昨年開催を見送りましたダブルスチーム大会を下記の通り実施します。なお今回はダブルス戦ということで、大会の開催にあたりましては、感染拡大予防の為、大会ガイドラインの遵守、健康状態申告書等の提出、三密状態の回避等、一層のご協力をお願いします。

- ・主 催: 多摩市卓球連盟
- ・日 時: 令和3年9月12日(日) 受付 9:00~9:20
- ・場 所: 多摩市立総合体育館 第2スポーツホール
- ・種 目: 団体戦 男子の部・女子の部 (3複、1チーム3名以上で編成)
- ・試合方法: 3ダブルス戦 (2点先取、1つの試合に出場できるのは、3名です。同じペアで2回プレーできません)  
※リーグ戦後、上位トーナメント・下位トーナメントを行います
- ・参加資格: 多摩市在住、在勤、在学、及び当連盟加盟者で編成されたチーム  
※参加資格のあるメンバーでのチーム編成は自由です
- ・参加費用: 3,000円/1チーム 当日会場の受付でお支払い下さい。  
※全員中学生以下で構成されるチームは1,500円/1チームです。  
※申込み後に棄権された場合、後日参加費用を徴収致します。  
※受付時に「健康状態申告書」及び「大会参加同意書」を提出下さい。
- ・締 切 日: 令和3年8月15日(日) 必着  
※多摩市卓球連盟HP「大会案内」からエントリー登録下さい  
※郵送(書留・速達含む)による申込みはできません。
- ・問合せ先: 〒206-0001 多摩市和田 63番地  
多摩市卓球連盟事務局 岩田 謙一 TEL:080-1046-3132
- ・ご 注 意: ① コロナ感染対策のため、常時扉を開放し換気します。  
② 多摩市卓球連盟では、卓球競技中の万一の怪我などに備え「レクリエーション傷害保険(あいおいニッセイ同和損保)」には加入しますが、それ以外の主催者側の保障負担はできません。本傷害保険で不十分な選手は、別途任意で他の傷害保険に加入されることをおすすめします。  
③ 総合体育館の駐車台数には限り(18台)があります。当番チーム以外の方はできるだけ公共交通機関をご利用下さい。  
※当番チーム: おたく、豊ヶ丘卓球クラブ(駐車場担当)
- ・ご 案 内: 多摩市卓球連盟 HP <https://tama-pingpong.amebaownd.com/>

## = 重要事項 =

(試合当日までに必ずお読みください)

### コロナウイルス感染予防のため、下記内容を遵守願います。

- ・ 試合当日、ご自宅出発前に検温を行い、体温が 37.5℃以上でないことをご確認下さい。
- ・ ホール出入りの際には必ず上履き・下履きに履き替えてください。
- ・ 試合中以外や会話をする際には必ずマスクを着用してください。
- ・ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒に努めてください。
- ・ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離 (できるだけ 2 m 以上) を確保ください。
- ・ 更衣室やシャワーは、最も感染リスクが高いのでなるべく利用しないで下さい。
- ・ 食事についても感染リスクが高いので、体育館内での水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・ 試合中以外でも、なるべく指定エリアおよび観戦席以外への移動は控えて下さい。
- ・ 大会中に大きな声で会話、応援等をしないようにしてください。
- ・ 受付時間前の体育館への入館を控え、全試合終了後はなるべく早めに退館ください。
- ・ ごみは必ず各自でお持ち帰りください。忘れ物は速やかに処理します。

### ※練習や試合の際の注意点は、各項目をご参照下さい。

#### 1. 受付 (※感染予防のため、受付には筆記用具は用意しませんので、ご自身で準備下さい)

- ・ 体育館入館前には参加者全員マスクを着用願います。
- ・ 各チームの代表者は、体育館入館前に参加者全員の「健康状態申告書」及び「大会参加同意書」を確認の上、全員そろってから、体育館入り口で検温 (37.5℃以上の体温でないことを確認)・消毒を行い入館してください。その後、代表者のみ受付と参加費の支払いを行ってください。
- ・ 代表者以外の受付を行わない方は、そのまま第 2 ホール内にお進みください
- ・ 受付時間(9:00~9:20)を過ぎてからの、チームの受付および選手の追加は認めません。  
※公共交通機関等の遅れの場合、考慮しますので早めに受付までご連絡下さい。

#### 2. 練習

- ・ 練習時・試合時以外は必ずマスクを着用願います。
- ・ 練習は、試合を行う予定のエリアを確認の上、その場所で行って下さい。
- ・ 1 台あたり最大 4 名で練習を行って下さい。
- ・ 練習は時間制(10 分毎)としますので、放送に従って交代をしてください。

① 9:00~ 9:10 ② 9:10~ 9:20 ③9:20~9:30 (予備)

※①と②の時間に同じ人が続けて練習をすることは避けて下さい。

(奇数のため片方が練習相手となる場合は除く)

※限られた時間、台数での練習となりますので、譲り合って練習をお願い致します。

### <以下は試合時も同様>

- ・タオルの共用は避けて下さい。
- ・飲料は自分専用のものを用意し、回し飲みをしないでください。
- ・卓球台の上で手を拭かないようにしてください。
- ・シューズの裏を手で拭かないようにしてください。
- ・ボールに触れた手で顔(特に眼、鼻、口)を触らないようにしてください。

## 3. 試合進行

### 【試合方法】

- ・各リーグは指定のエリアで試合を行い、指定の台以外は使用不可とします。
- ・エリアおよび卓球台の番号は、当日掲示しますのでご確認をお願い致します。
- ・試合進行をスムーズに行うため、必ず以下の順で試合を行ってください。(棄権チームがあった場合は、下表の参加チーム数に合わせて進行を行ってください)

#### 【3 チームリーグ】

第一試合	第二試合	第三試合
1-3	2-3	1-2

#### 【4 チームリーグ】

第一試合	第二試合	第三試合
1-4	1-3	1-2
2-3	2-4	3-4

#### 【5 チームリーグ】

第一試合	第二試合	第三試合	第四試合	第五試合
1-5	1-4	1-3	2-3	1-2
2-4	3-5	2-5	4-5	3-4

- ・コロナ感染予防遵守チェックおよび進行は各ブロックの筆頭チームが行ってください。
- ・1チーム3名編成としてください。(1チーム2名以下となった場合は負けとなります)
- ・試合開始前に、各チームの代表者がジャンケンを行い、“チームのエンド”の選択を行ってください。
- ・試合前の練習は、チェンジエンドなしの3本までとします
- ・1つのチーム対戦を通じてチームのエンドを固定し、セットごとのチェンジエンドも行いません。

### 【試合時のコロナ対策】

- ・ コロナ対策の一環として、出入口および非常扉を常時開放しますのでご協力をお願いします。
- ・ 試合開始前、試合終了後に必ず手の消毒をしてください。
- ・ 対戦前後、選手同士の握手はせず、挨拶だけにしてください。
- ・ ラケット交換はせず、相手のラケットには触れずに見せ合うだけにしてください。
- ・ 審判の方は、必ずマスクおよび備え付けの使い捨て手袋を着用してカウンターを使用して審判をしてください。
- ・ 練習の際、「消毒済み・未使用」と記載された指定場所よりボールを取り出して使用し、試合終了後には、使用済みボールを「使用済み」と記載された指定場所に入れてください。
- ・ 支給されたボールで足りない時は、使用済みボールを(卓球台用の消毒液で)消毒してから再利用してください。

### 【試合終了後のコロナ対策】 ※1つのチーム対戦終了後、

- ・ 勝利したチームは、オーダー用紙にスコア、開始時刻、終了時刻を記入し、未使用および使用済みボールをすべて一緒に大会本部へ提出してください。提出時に、次の対戦用の消毒済み・使用のボールをお渡ししますので、エリアの指定場所へ設置下さい。
- ・ 負けたチームは、卓球台を消毒してください。

以 上